

PM: Svenska Cupen 3

Aerobic gymnastics

Vänersborgs Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till tävling den 21 oktober 2023 i Vänersborg.

Tävlingsklasser

Open A - IW/TRIO/GR

Ungdom 13-14 år. De gymnaster som tävlar i steg 3 och fyller minst 13 i år ingår i Open A men kan fortfarande bli godkända på steg 3.

Junior 15-17 år.

Senior 18 år och äldre.

Information

Vänersborgs Gymnastikförening arrangerar Svenska Cupen 3 den 21 oktober 2023. Det arrangeras även Vänersborgscupen 21-22 oktober 2023. Se separat PM. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Emma Sandström

070-3022868

emmaklsandstrom@gmail.com

Vänersborgs Gymnastikförening

<https://vanersborgsgf.sportadmin.se>

070-3022868

vanersborgsgf@gmail.com

Viktiga datum

21 september Anmälan till tävlingen stänger

9 oktober Sista dag att skicka in beställning för kost & t-shirt

3 oktober PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

15 oktober Deadline för musikuppladdning i SES – Tariff

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Gymnasiehallen
Brättevägen 19, 462 35 Vänersborg.
Parkeringen utanför Vänersborgs Arena rekommenderas.

Tävlingsgolv

Gymnastikhallsgolv.

Tävlings- och träningstider

Kl. 11.00-12.00 - Domarmöte
Kl. 11.00-11.54 - Förträning
Kl. 12.20-12.30 - Ledarmöte
Kl. 12.35-12.45 - Defileringssträning
Kl. 12.50 - Defileringssträning
Kl. 13.00 - Tävlingsstart
Kl. 14.12-14.30 - PAUS
Kl. 15.30 - Prisutdelning

Förträningsschema

11.00-11.12 - Vänersborgs Gymnastikförening
11.13-11.27 - Hyllie Gymnastikförening
11.28-11.31 - Västerås Gymnastikförening
11.32-11.54 - Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 7 oktober och söndagen den 15 oktober.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen föreningens kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till aerobic@gymnastik.se.

Entré

50kr/person.
Gratis under 12 år. Tävlingsgymnaster går in gratis båda dagarna.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Mat

Mat går att beställa, se bifogad beställningslista. Cafeteria med enklare förtäring kommer finnas på plats. Hemköp Torpa finns ca 500m från tävlingshallen.

Logi

Quality Hotel (1,5 km bort från hallen)

Best Western Arena Hotel (650m bort från hallen)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Domarmöte genomförs den 21 oktober klockan 11.00-12.00 i Gymnasiehallens övervåning. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Corina Constantin

Jenny Bodén Reiter

Alexandra Sommer-Hulthén

Maria Qvarfort

UllaKarin Othzén

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Marie Andersson

Tävlingsledare: Emma Sandström

Huvuddomare: Maria Qvarfort

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Pensums register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente.

Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.

- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT 

Scandic

VERA
Sport

 **folkspel**